

# TÍTULO

## A percepção do envelhecimento impacta na saúde mental do idoso?

Castro, Luciane Dihl<sup>1</sup>; Filippin, Lidiane<sup>2</sup>

Universidade La Salle (UNILASALLE), Canoas/RS  
E-mail: [lu.dihl.castro@gmail.com](mailto:lu.dihl.castro@gmail.com) e [lidiane.filippin@unilasalle.edu.br](mailto:lidiane.filippin@unilasalle.edu.br)

### INTRODUÇÃO

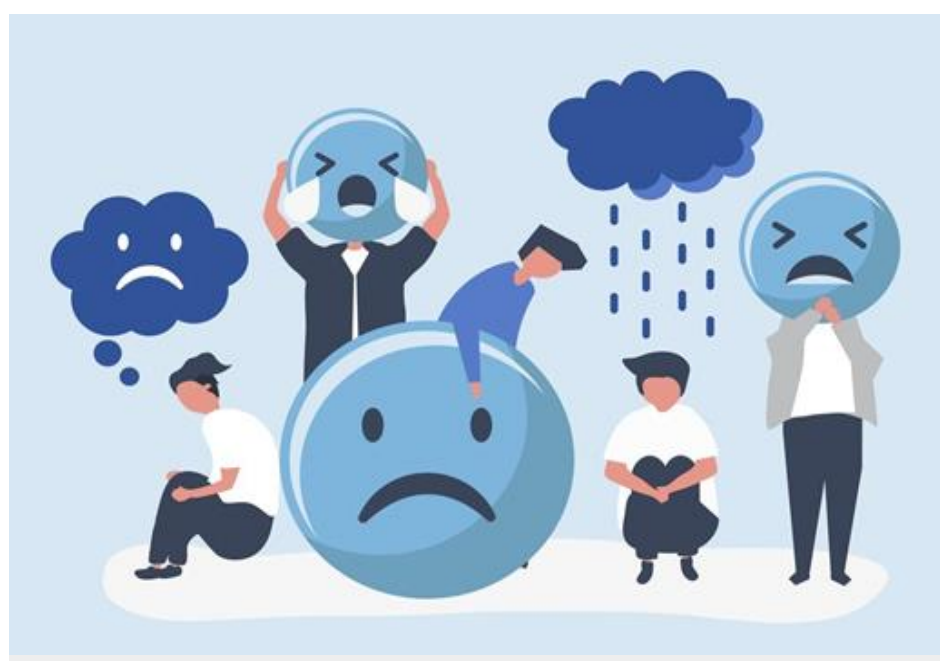
Atualmente verifica-se o aumento da expectativa de vida da população mundial. O presente estudo tem por objetivo investigar a percepção de saúde mental pelos idosos, tendo em vista que as pesquisas demonstram que a boa percepção de saúde interfere na forma como o idoso vivencia esta etapa da vida e relaciona-se com sua cognição, memória, relações sociais e afetivas, qualidade de vida e doenças psíquicas como depressão e ansiedade.

### METODOLOGIA

Trata-se de um estudo quantitativo e qualitativo do tipo descritivo e correlacional, realizado no SESC, unidades do Rio Grande do Sul nos grupos de apoio aos idosos. A amostra será constituída de idosos acima de 60 anos, de ambos os sexos, residentes na comunidade, não institucionalizados, lúcidos, capazes de responder ao levantamento dos dados sócio demográficos, as escalas e a entrevista individual. Os instrumentos que serão utilizados são: Questionário sócio demográfico, elaborado pela autora, com perguntas como idade, sexo, escolaridade, atividade profissional, estado civil, com quem reside, entre outros. Além disso, serão aplicadas as seguintes escalas: Escala de Ansiedade Geriátrica; Escala de Auto Estima de Rosenberg; Escala de Estresse Percebido; Escala de Satisfação com a Vida; Escala de Bem Estar Social de Keyes e Questionário Geriátrico de Qualidade de Vida.



Imagem de idosos



Representação de saúde/doença mental

### RESULTADOS

Os resultados esperados são que a percepção negativa da velhice pelo idoso interfere na forma como ele vivencia o seu dia a dia e correlaciona-se com sentimentos de solidão, depressão, ansiedade e baixa resiliência. Portanto, a promoção de saúde mental na população idosa apresenta-se como um desafio no âmbito dos cuidados a saúde e de apoio social, sendo importantíssima uma intervenção integrada destes setores de forma a responder às necessidades emergentes deste grupo populacional.



O objetivo da vida é a felicidade, independentemente da idade



Somos repletos de pedacinhos e história contada ao longo dos anos

### CONCLUSÕES

Diante desse processo de envelhecimento populacional, urgem pesquisas e ações sociais a fim de se conhecer e melhorar esta etapa da vida das pessoas. Nosso estudo tem por objetivo entender e melhorar a forma como os idosos enxergam a velhice. Como a pesquisa está em nível de projeto, ainda não temos como apresentar resultados ou conclusões.

### REFERÊNCIAS

- Daniel F, Antunes A, Amaral I. Representações Sociais da Velhice. *Análise Psicológica* (2015), 3 (XXXIII): 291-301.  
Gato, JM, et al. Saúde Mental e Qualidade de Vida de Pessoas idosas. *Av Enferm.* 2018;36(3): 302-310.  
Oliveira et al, Investigação dos fatores psicológicos e emocionais de idosos frequentadores de clubes de dança de salão. *Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.*, Rio de Janeiro, 2017; 20(6): 802-810