

# NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA ASSOCIADO À PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM SERVIDORES DE UMA INSTITUIÇÃO FEDERAL DE ENSINO SUPERIOR DO SUL DO PAÍS

Semana  
ACADÊMICA  
Integrada  
COVID  
Cocriar, Viver, Inovar e Despertar:  
Temáticas para  
Superar a Pandemia

09 a 12  
de novembro

Márcia Eliane Beust de Lima<sup>1</sup>, Lidiane Isabel Filippin<sup>1</sup>, Márcio Manozzo Boniatti<sup>1</sup>  
1. Universidade La Salle - Unilasalle, Canoas, RS, Brasil  
marcia.202010088@unilasalle.edu.br

## INTRODUÇÃO

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são a principal causa de morte no mundo, sendo pelo menos metade dos casos atribuídos às doenças cardiovasculares. Além destas, câncer, diabetes entre outras, fazem parte do grupo de doenças que estão associadas a fatores de risco modificáveis<sup>1</sup>. Em relação a estes fatores, estudos demonstram que o Nível de Atividade Física (AF) está associado ao risco de câncer e doenças cardiovasculares, bem como mortalidade total. Inúmeras são as evidências e recomendações sobre os benefícios de ser ativo e evitar períodos longos de comportamento sedentário<sup>2,3</sup>. No entanto, a prevalência dos níveis insuficientes de atividade física no Brasil é de 47% da população adulta. Sabendo-se que a rotina de trabalho pode impor o comportamento mencionado, é necessário investigar a associação entre o nível AF, nos seus diferentes domínios, assim como o Comportamento Sedentário (CS) e a prevalência de DCNT entre os servidores públicos técnicos administrativo em educação (TAE), de Instituição Federal de Ensino Superior (IFES) do RS.

## QUESTÃO DE PESQUISA

**Existe associação entre o nível de atividade física e prevalência de DCNT entre os TAE de Instituição Federal de Ensino Superior do Sul do País?**

**População**– Servidores Técnicos administrativos;

**Exposição** – Atividade Física e Comportamento Sedentário;

**Comparador**- Sem exposição;

**Outcome** (Desfecho) – DCNT;

**Study** (Delineamento) – Estudo Transversal.

## OBJETIVOS

### Objetivo Principal:

Verificar se existe associação entre o nível de atividade física e a prevalência de DCNT.

### Objetivos Secundários:

Verificar se existe associação entre o tempo de comportamento sedentário e a prevalência de DCNT;

Analisar tempo de comportamento sedentário e nível de atividade física, especificamente, no período laboral.

## METODOLOGIA

Submissão no **Comitê de Ética em Pesquisa** das Instituições: Unilasalle e UFRGS.

Aplicação *on-line* de **Questionários**;

**Questionário Estruturado** contendo informações sociodemográficas, medidas antropométricas, fatores de risco, DCNT e potenciais variáveis confundidoras;

**IPAQ – L** (Versão Completa)<sup>4</sup> : Questionário validado que permite promover uma medida adequada da atividade física;

**Local do Estudo: Universidade Federal do Rio Grande do Sul – UFRGS**;

**Crterios de inclusão:** Servidor ativo no cargo;

**Crterios de exclusão:** Servidores portadores de necessidades especiais ou que se recusem a participar da pesquisa.

## AMOSTRA

**Tamanho da População (N) – 2518 técnicos<sup>5</sup>**

**Cálculo Amostral:**

$$\begin{aligned}n_0 &= 1 / E_0^2 \\n_0 &= 1 / (0,04)^2 = 625 \\n &= N \times n_0 / N + n_0 \\n &= 2518 \times 625 / 2518 + 625 = 500\end{aligned}$$

**Tamanho Amostral:** 500 técnicos/servidores

## CONCLUSÕES

Não são apresentados resultados e conclusões uma vez tratar-se de Proposta de Projeto de Pesquisa. Diante do exposto o estudo é **Factível**, com baixo custo e acessível; **Interessante** institucional e socialmente; **Novo** para esta população de estudo; **Ético**, executado após aprovação do CONEP , onde os sujeitos de pesquisa serão convidados, informados do objetivo e contribuição da pesquisa, bem como dos riscos e benefícios da participação, onde se assegurará sigilo das informações prestadas e anonimato e; **Relevante**, considerando a alta prevalência de sedentarismo na população mundial, associando aqui o nível de AF e CS e a prevalência de DCNT neste grupo de trabalhadores e em diferentes contextos. Como Produto Técnico, pretende-se a construção Curso e Cartilha a partir das recomendação e achados.

## REFERÊNCIAS

- 1 – World health statistics 2018: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- 2 – Ekelund U, Steene-Johannessen J, Brown WJ, et al. Does physical activity attenuate, or even eliminate, the detrimental association of sitting time with mortality? A harmonised meta-analysis of data from more than 1 million men and women. *Lancet* 2016; 388:1302–10.
- 3 - 886 Ekelund U, Steene-Johannessen J, Brown WJ, et al. Do the associations of sedentary behaviour with cardiovascular disease mortality and cancer mortality differ by physical activity level? A systematic review and harmonised meta-analysis of data from “850 060 participants. *Br J Sports Med* 2019; 53:886–894.
- 4 - Versão web do International Physical Activity Questionnaire - Long Form - <http://www.webipaq.com.br>
- 5- UFRGS em números. [https://www1.ufrgs.br/paineldedados/ufrgs\\_numeros.html](https://www1.ufrgs.br/paineldedados/ufrgs_numeros.html)

