

## ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL: DESAFIOS NO CONTEXTO ATUAL

Autor: Alves LO<sup>1</sup>, Coautora: Silva JG<sup>2</sup>  
Orientadora: Dr<sup>a</sup> Bandeira CM<sup>3</sup>  
1;2;3. Universidade La Salle, Canoas, RS, Brasil  
E-mail: [lucas.ortiz.alves@hotmail.com](mailto:lucas.ortiz.alves@hotmail.com)<sup>1</sup>



### INTRODUÇÃO

A escolha da profissão tende a ser um momento de dúvidas e angustias, principalmente, ao jovem que está terminando o ensino médio e estará entrando pela primeira vez no mercado de trabalho. Segundo De Araújo e De Freitas (2017), a orientação profissional consiste em uma busca constante de informações, estas informações são relacionadas à condição do homem e mundo do trabalho, que auxiliam este na escolha da profissão, seguindo a realidade e oferta do momento econômico e social do indivíduo. O presente trabalho surgiu a partir de uma atividade proposta na disciplina de Orientação Profissional, do curso da Psicologia, da Universidade – La Salle 1º/2020, sob orientação da Professora Cláudia Bandeira.

### PROBLEMA DE PESQUISA

Quais são as possibilidades, desafios e limites, no contexto atual, na construção da orientação profissional?

### OBJETIVOS

OBJETIVO GERAL:

- Desenvolver uma orientação profissional, utilizando técnicas psicológicas permitidas no ambiente virtual;

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Auxiliar na escolha profissional;
- Relatar as nuances da orientação profissional online.

### METODOLOGIA

A proposta deste trabalho tem como objetivo relatar a experiência dos acadêmicos no processo de uma orientação profissional, realizada com uma jovem que estava, atualmente, saindo do ensino médio.

**Materiais:** Foram utilizadas neste processo algumas técnicas como: (Da Silva *et al*, 2009); (De Toledo, 2009); (Levenfus e Soares, 2010)

- Ficha de Anamnese;
- Autobiografia;
- Círculo da Vida;
- Frases incompletas

**Metodologia:** Este trabalho foi composto por 6 encontros online, onde utilizamos as ferramentas Meet e Whatsapp. Os encontros duraram em média 45 minutos. As atividades foram supervisionadas pela professora, semanalmente, durante o processo de orientação profissional com o intuito de ter um auxílio e orientação, sobre as ferramentas e técnicas utilizadas com a jovem.

### REFERÊNCIAS

- DA SILVA, Roselaine Berenice Ferreira *et al*. Triangulação de informações: Bender, anamnese e CBCL nas dificuldades de aprendizagem. **Revista de Psicologia da IMED**, v. 1, n. 1, p. 82-90, 2009.
- DE TOLEDO, Caio Cesar Rodrigues. Avanços e tendências da orientação profissional e ocupacional no Brasil. **Avaliação Psicológica**, v. 8, n. 3, p. 457-460, 2009.
- LEVENFUS, Rosane S.; SOARES, Dulce H. **Orientação vocacional ocupacional**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.

### RESULTADOS

A partir das técnicas utilizadas, nos encontros, exploramos os resultados e discussões desta experiência:

- 1º Encontro:** Apresentação dos alunos e da adolescente; explanação dos objetivos do trabalho; aliança terapêutica; realização da Anamnese;
- 2º Encontro:** Trabalhamos com Anamnese e a Autobiografia;
- 3º Encontro:** Discutimos sobre os assuntos abordados na Anamnese e Autobiografia;
- 4º Encontro:** Realizamos o Círculo da vida e analisamos, com uma conversa com a adolescente:



Azul: empatia; Laranja: família; Vermelho: amor; Verde: estudos

- 5º Encontro:** Aplicação do teste das Frases Incompletas;
- 6º Encontro:** Encerramento; feedback da adolescente; devolutiva do processo; indicação de psicoterapia; avaliação da orientação.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Inicialmente, esperávamos que não fosse possível um trabalho de excelência acadêmica, pois fomos limitados no que tange a utilização de testes privativos dos(as) psicólogos(as), devido os encontros serem remotamente. Entretanto, ao final da disciplina podemos ter um vasto conhecimento, de excelência, das técnicas e ferramentas utilizadas no presente momento. Também, podemos perceber as nuances dos encontros remotos e suas limitações. Ademais, o trabalho foi muito satisfatório, tanto para os acadêmicos, quanto para a jovem que pode ter auxílio, conseguindo diminuir suas angustias e resolver os conflitos envoltos na sua escolha profissional.